

CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A
MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA OPEN
12 gennaio 2025
LIVORNO – Piscina Comunale Camalich – vasca mt. 50

PROGRAMMA GARE

MATTINA

Riscaldamento femmine ore 8.30 - 8.55

Riscaldamento maschi ore 8.55 - 9.20

Inizio gare ore 9.30

- 100 mt. Nuoto con Ostacoli (Esordienti A)
- 200 mt. Nuoto con Ostacoli (Assoluti)
- Staffetta con ostacoli 4x50 mt. (Esordienti A)
- 100 mt. Trasporto manichino con Pinne (Esordienti A e Assoluti)
- 100 mt. Percorso misto con manichino (Esordienti A e Assoluti)
- Staffetta manichino 4x25 mt. (Esordienti A)

Premiazioni Esordienti A

POMERIGGIO

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 14.55

Riscaldamento ore 14.55 - 15.20

Inizio gare ore 15.30

- 100 mt. Trasporto Manichino pinne e Torpedo (Esordienti A e Assoluti)
- 50 mt. Trasporto Manichino (Esordienti A e Assoluti)
- 200 mt. Superlifesaver (Esordienti A e Assoluti)
- Staffetta 4x50 mt. mista (Esordienti A)

Premiazioni Esordienti A

CAMPO GARA

Piscina Comunale Camalich (vasca mt. 50) - Livorno

CRONOMETRAGGIO

Manuale

AMMISSIONE CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2024/2025 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Esordienti A.

Le gare in programma, sia individuali che di staffetta, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

AMMISSIONE MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2024/2025 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Senior.

Le gare in programma sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

REGOLAMENTO TECNICO

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2024/2025

PARTECIPAZIONE CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A

Ogni atleta potrà partecipare al massimo a 6 gare individuali e 3 staffette.

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTA

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **3 prove** in programma

PREMIAZIONI CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A

Individuali: saranno premiati i primi 3 atleti Esordienti A per sesso.

Staffette: saranno premiate le prime 3 staffette classificate Esordienti A per sesso.

Società: saranno premiate le prime 3 società classificate Esordienti A

CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA'

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

RECLAMI - RICORSI

Vedasi Regolamento tecnico 2024/2025

ASSENZE

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 8 gennaio 2025 all'indirizzo: **mic@virtusbuonconvento.it**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni individuali e di staffetta dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di domenica 05/01/25.**

La **tassa di partecipazione per atleta è di euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa e la **tassa di iscrizione per ogni staffetta è di euro 20.**

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.

LE SOCIETA' CHE HANNO MANICHINI E TORPEDO SONO INVITATE A METTERLI A DISPOSIZIONE IL GIORNO DELLE GARE. L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.